

第17回働くもののいのちと健康を守る中四国ブロックセミナーinこうち

# まもろう働くものの いのちと健康 大切に

2026年6月13日(土)・14日(日)

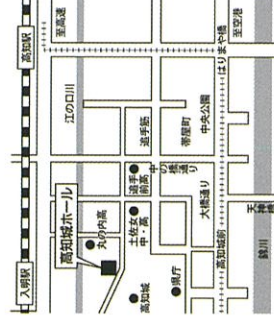


■ 会場：高知県教育会館 高知城ホール

〒780-0850 高知市丸ノ内2丁目1-10 TEL:088-822-2035

■ 参加費：2000円(オンライン・1日のみでも同額)

◎夕食交流会(高知城ホール2階 参加費6,500円)



**1日目 6月13日(土) 13:30~17:00** (受付13:00~) (オンライン配信有)

■ 記念講演

「ノーリフティングで心身の健康を守る働き方へ」

講師：下元 佳子 (一般社団法人) ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事

■ パネルディスカッション

「職場の腰痛対策の現状と改善の取り組み(仮称)」

アドバイザー：下元佳子代表理事



◎夕食交流会(高知城ホール2階 参加費6,500円)

下元佳子 (一般社) ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事

**2日目 6月14日(日) 9:30~12:00** ※オプション企画除く

■ 分科会

分科会1：「労働安全衛生活動の基礎講座」

講師：門田 勇人 (いの健広島センター 事務局長)

分科会2：「職場におけるハラスメント対策 ～心の健康づくりを含めて～」

講師：榎本 宏子 (産業保健相談員・メンタルヘルス対策両立支援促進員、  
海辺の杜ホスピタル保健師ほか)

分科会3：職場の問題事例を通して、みんなで解決策を検討!!

分科会4：ノーリフティング体験会

会場：「(一般社) ナチュラルハートフルケアネットワーク」

高知市本町3丁目6-37 川崎ビル3階



榎本宏子さん

◎オプション企画(昼食後13:00~1時間程度) ※詳細は裏面

**主催** 働くもののいのちと健康を守る中国・四国ブロックセミナー実行委員会

**事務局**

〒780-0850 高知市丸ノ内2丁目1-10 高知城ホール 担当：岡村 和彦 080-9018-5854 E-mail okamura.kazuhiko@gmail.com

**後援**

高知県・高知市・(一般社) ナチュラルハートフルケアネットワーク・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・RKC高知放送・エフエム高知・朝日新聞高知総局・高知新聞社・毎日新聞高知支局・読売新聞高知支局

# 第17回働くもののいのちと健康を守る中四国ブロックセミナーinこうち

- **1日目 6月13日(土) 全体会** 13:30～ 高知城ホール(4階ホール)
  - ・記念講演「ノーリフティングで心身の健康を守る働き方へ」13:40～
  - 下元佳子さん(一般社団法人)ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事
  - ・パネルディスカッション15:00～
  - コーディネーター:しまね労連・徳永和洋事務局長
  - アドバイザー:下元佳子さん、パネラー:(相談中)
  - ・2027年開催県からのあいさつ(徳島)
  - ◎夕食交流会 17:30～(高知城ホール2階 参加費6,500円)



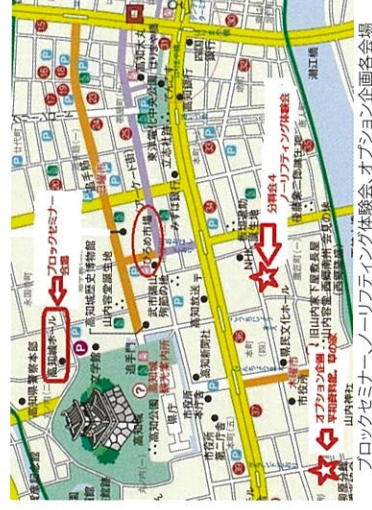
ノーリフティング体験会・イメージ

- **2日目 6月14日(日) 分科会** 9:30～12:00
  - ①「労働安全衛生活動の基礎講座」(オンライン配信有)  
講師:門田 勇人(いの健広島センター事務局長)
  - ②「職場におけるハラスメント対策 ～心の健康づくりを含めて～」(オンライン配信有)  
講師:榎本 宏子(産業保健相談員・メンタルヘルス対策両立支援促進員、海辺の杜ホスピタル保健師ほか)
  - ③職場の問題事例を通して、みんなで解決策を検討!!
  - ④ノーリフティング体験会

会場:「(一社)ナチュラルハートフルケアネットワーク」にて  
住所:高知市本町3丁目6-37 川崎ビル(かわさき予備校)3階  
※駐車場はありませんので、近隣の駐車場を確保ください。  
進行:山田 政志(高知医療生協労働組合・理学療法士)

## ◎オプション企画(昼食後13:00～1時間程度)

- ☆高知城散策(雨天実施、集合:高知城ホール・ロビー、土佐観光ガイドによる無料案内・高知城の天守閣は有料)
- ☆平和資料館・草の家(集合:草の家、参加費無料)



## ■宿泊について ※泊予約は、各県や参加者で、直接ホテルにお申し込みいただき、清算もお願いします。

- ① **ホテルNo1高知** (Tel:088-873-3333) シングル8,030円～(素泊まり)  
高知市廿代町16-8 J R 高知駅より徒歩約15分、高知城ホールへ徒歩10分
- ② **ウェルカムホテル高知** (Tel:088-823-3555) シングル8,500円～(朝食付)  
高知市追手筋1-8-25 J R 高知駅より徒歩約10分、高知城ホールへ徒歩15分
- ③ **ホテルタウン錦川** (Tel:0120-14-1875) シングル 4,800円～(素泊まり)  
高知市廿代町15-24 J R 高知駅より徒歩約15分、高知城ホールへ徒歩10分
- ④ **東横INN高知大橋通** (Tel:088-821-0345) シングル11,500円～(喫煙・朝食付)  
高知市本町2-1-13 J R 高知駅より徒歩約25分、高知城ホールへ徒歩10分

## ■申し込み

- ①各県がまとめて高知に申し込んで下さい②一次×切り/5月9日、二次×切り/5月30日
- ③オンライン申込の方にはメールアドレスに確定内容を送ります

参加申込書	県名	組織名
名前		オンライン参加の方はメールアドレス
参加形態	13日・14日・両日(会場・オンライン)	懇親会の申込(有・無)
分科会	1・2・3・4	オプション企画( )